



# APV Tjekliste

## Rengøring

HØRESTA

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

APV Spørgsmål	Ja	Nej
<b>Dårlige arbejdsstillinger</b> Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på hug eller knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller stårog går I det meste af arbejdsdagen?		
<b>Ensidigt, belastende arbejde</b> Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder med mopning, støvsugning eller aftørring af inventar, hvor I gentaget den samme bevægelse mange gange?		
<b>Tunge løft</b> Løfter I sække med affald, vasketøj, salt, spande med vand, kemikaliedunke, folieruller eller tungt inventar?		
<b>Traek og skub</b> Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx rulle- og affaldscontainere, vogne og inventar?		
<b>Våde eller fugtige hænder</b> Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?		
<b>Farlige stoffer og materialer</b> Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengørings-, vaske-, rens og desinfektionsmidler?		
<b>Støv</b> Er der risiko for, at I bliver udsat for støv, der indeholder farlige stoffer, eller arbejder I med handsker af naturgummi, der kan give allergi?		
<b>Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav</b> Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?		

<p><b>Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger</b> Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?</p>		
<p><b>Krænkende handlinger</b> Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?</p>		
<p><b>Akut fysisk overbelastning</b> Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter fx sække med vasketøj eller trækker eller skubber fx rulle- og affaldscontainere, vogne eller inventar?</p>		
<p><b>Fald og snublen</b> Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet i de lokaler, hvor I gør rent, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs om vinteren?</p>		
<p><b>Fald til lavere niveau</b> Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stiger og arbejdsplatforme?</p>		
<p><b>Indeklima</b> Er der et dårligt indeklima på de steder, hvor I gøre rent?</p>		
<p><b>Skriv gerne kommentarer</b></p>		
<p><b>Kilde</b> Arbejdstilsynet <a href="https://apv.at.dk/">https://apv.at.dk/</a>  Oversættelse af HORESTA</p>	 	

# APV Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvar	Tidsfrist og prioritet

**Underskrifter:**

Arbejdsgiver

Dato

Medarbejder

Dato